**ТЕМАТИЧЕСКОЕ СПОРТИВНОЕ**

**РАЗВЛЕЧЕНИЕ КО ВСЕМИРНОМУ ДНЮ АВИАЦИИ И КОСМОНАВТИКИ**

**«ПОЛЕТ В КОСМОС»**

Старшая группа



Дата проведения: 14.04.2017 г.

Инструктор по физической культуре: Попова Е. Н.

2017

**Цель:** сохранение и укрепление физического здоровья детей.

**Задачи:**

* создать радостное, праздничное настроение у детей;
* расширять знания детей о космосе;
* закрепить двигательные умения, полученные на физкультурных занятиях;
* развивать ловкость, быстроту, координацию движений;
* воспитывать командный дух, чувство товарищества, стремление к победе.

**Оборудование:** 2 обруча, 4 куба, 2 конуса, 8 маленьких кубиков, маленькие кубики, 2 воздушных шарика, 12 гимнастических палок, 10 кеглей, конверты с названием команд, звездочки, три медали, шоколадные медальки по количеству детей.

**Ход развлечения:**

**Инструктор:** Здравствуйте, ребята! Вы знаете, кокой сегодня день? Сегодня вся страна отмечает День космонавтики!

**Инструктор:** Что же произошло в этот день? *(Ответы детей)*

**Инструктор:** Дело в том, что именно 12 апреля 1961 года наш космонавт совершил первый в мире космический полет. А знаете ли вы, кто был первым, человеком, побывавшим в космосе? *(Ответы детей. Юрий Алексеевич Гагарин. Он на космическом корабле «Восток» облетел вокруг земного шара)*

**Инструктор:** Как вы понимаете, что такое космос? *(Ответы детей)*

**Инструктор:** В космическом пространстве множество галактик. И вот в одной из таких находится наша Солнечная система. И наша планета третья по счету.

**1 испытание «Метеориты»**

«Спокойный полет» *Обычная ходьба*

«Выходим в звездное пространство» *Легкий бег*

«На нас надвигается метеоритный дождь» *Обычная ходьба с высоким подниманием колена*

«Метеориты сверху» *Присесть, руки на колени, идти*

«Метеориты снизу» *Ходьба на носочках*

«Метеориты слева, справа» *Бег змейкой*

«Метеоритный дождь усиливается» *Бег врассыпную*

«Переходим на спокойный полет» *Ходьба обычная*

*(Деление на 2 команды и представление команд)*

**Инструктор:** Космический отряд «Комета». Девиз: у «Кометы» есть девиз – никогда не падать вниз! Космический отряд «Луноходы». Девиз: чтобы в космос и к звездам летать, мы готовы сейчас себя показать!

**Инструктор:**

Ну, команды, становитесь,

Крепче за руки беритесь.

Чтобы нам полёт устроить,

Надо всем ракеты строить.

**2 испытание «Построй ракету»**

Первый игрок команды берет деталь конструктора и бежит на противоположную сторону зала до своего обруча. Затем бежит следующий игрок. Чья команда быстрее выполнит задание, получает звезду.

**Инструктор:**

Всё готово? Ключ на старт!

Отправляемся в полёт,

Нам пора начать отсчёт.

*(Дети хором: 10,9,8, 7. 6, 5, 4, 3, 2, 1… Пуск!)*

**3 испытание «Собери метеориты»**

На полу маленькие кубики, каждая команда собирает кубики по одному в свой обруч - «ловушку»

**4 испытание «Космические загадки»**

За каждый правильный ответ отгадавшая команда получает звездочку.

Что за чудная машина смело по Луне идёт?

Вы её узнали, дети? Ну конечно… *(луноход)*

Самый первый в космосе

Летел с огромной скоростью.  
Отважный русский парень –

Наш космонавт ... *(Гагарин)*

Он вокруг Земли плывёт и сигналы подаёт.

Этот вечный путник под названьем… *(спутник)*

С Земли взлетает в облака, как серебристая стрела,

Летит к другим планетам стремительно… *(ракета)*

Когда ты в космосе, мой друг, творятся чудеса вокруг.

Паришь ты – вот так новость, ведь это… *(невесомость)*

Он чёрен как ночь, и звёзд в нём не счесть.

Планет и созвездий в нём множество есть.

Что же это за место, возникает вопрос?

И каждый ответит ведь это же… *(космос)*

Он космос покоряет, ракетой управляет,

Отважный, смелый астронавт зовётся просто… *(космонавт)*

Ночью светит вам она, бледнолицая… *(Луна)*

Светит весело в оконце – ну, конечно, это… *(Солнце)*

**5 испытание «Победи невесомость»**

**Инструктор:** В космическом пространстве не действует земное притяжение, все предметы, даже самые тяжелые, становятся легкими как воздушный шарик, в космосе – невесомость. И в следующем испытании наши команды постараются справиться с невесомостью. Каждый, по очереди, идет подкидывая перед собой воздушный шарик, обходит с ним обруч, затем следующий.

**6 испытание "Спаси свой космический экипаж"**

Капитаны команд по одному человеку переправляют свой экипаж с Луны на Землю. Капитан одевает обруч, бежит за товарищем и переправляет его на землю, возвращается, берет другого и т. д.

**7 испытание «Долететь до солнца»**

По сигналу добежать до ориентира. Первому взять обруч, вторым и следующим палки и приложить к кругу, чтобы получилось солнце.

**8 испытание «Возвращение на Землю»**

Дети, держась за пояс, оббегают змейкой кегли, сначала капитаны по одному, затем прицепляя по одному участнику.

**Инструктор:** Молодцы ребята! Все старались, помогали друг другу, проявляли в эстафетах и играх быстроту, смелость, выдержку, были честными и великодушными в борьбе, как настоящие космонавты.

А теперь подведем итоги: подсчитаем ваши звездочки.

**Инструктор:** Выберем самого сообразительного, эрудированного из победителей.

**1 задание «Блиц-опрос»**

Как звали собак, которые одни из первых существ, стали космонавтами? *(Белка и Стрелка)*

Кто был первым космонавтом? *(Ю. Гагарин)*

Сам металлический – мозг электрический? *(Робот)*

Как называется робот, который изучает поверхность Луны? *(Луноход)*

Назовите спутник Земли? *(Луна)*

Самая большая звезда нашей галактики? *(Солнце)*

Как называется одежда космонавта? *(Скафандр)*

**2 задание «Кто больше планет назовет»**

На нашем космическом пути встречаются разные планеты. Поднимайте руку. За каждый правильный ответ – звездочка.

*(Марс, Венера, Юпитер, Уран, Нептун, Сатурн, Плутон, Земля, Меркурий)*

**3 задание «Назовите летательные аппараты, которые придумали люди»**

*(Воздушный шар, дирижабль, самолет, вертолет, ракета, спутник, космическая станция)*

**4 задание «Доскажи словечко»**

В полёте космонавты должны следовать специальным космическим правилам. Я буду произносить начало правила, а вы его заканчиваете.

Космонавт, не забудь

Во вселенную ты держишь *(путь)*

Главным правилом у нас

Выполнять любой *(приказ)*

Космонавтом хочешь стать?

Должен много-много *(знать)*

Любой космический маршрут

Открыт для тех, кто любит *(труд)*

Только дружных звездолёт

Может взять с собой *(в полёт)*

Скучных, хмурых и сердитых

Не возьмём мы на *(орбиту)*

**5 задание «Полет в космос»**

Самый последний вопрос: назовите первую женщину-космонавта, полетевшую в космос. *(В. Терешкова)*

**Инструктор:** Ребята, сегодня не все выиграли, но мы знаем, что упорство, стремление и труд обязательно приведут к победе. Будьте здоровыми, веселыми, сильными! *(Награждение трех победителей медалями и всех ребят шоколадными медалями)*





