

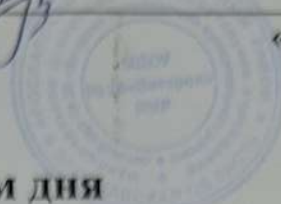
УТВЕРДИТЬ

Заведующий

МДОУ № 26 «Ветерок» ЯМР

И.С. Щербакова

«29» августа 2024 г.



### Режим дня

### Группа раннего возраста (1-2 года)

Режимные моменты	Время
Приём детей на улице, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7:30 – 8:00
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:10 - 8:40
Самостоятельная игровая деятельность.	8:40 – 9:00
Образовательная деятельность (занятия)	9:00 – 9:28
Самостоятельная игровая деятельность	9:28 – 9:40
Второй завтрак	9:40 - 10:00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10:00 – 11:20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11:20 – 11:30
Подготовка к обеду. Обед	11:30 – 12:00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы. Дневной сон	12:00 – 15:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры*	15:00 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник*	15:30 - 15:50
Самостоятельная деятельность, игра	15:50 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:30 – 18:00

**\* Четверг**

15:00-15:20 Постепенный подъем, закаливающие процедуры

15:20-15:28 Образовательная деятельность (занятия)

15:28-15:50 Подготовка к полднику, полдник.

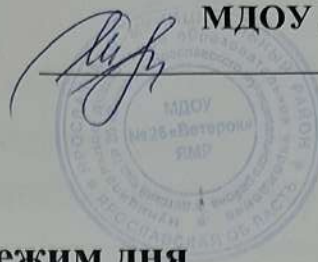
УТВЕРДИТЬ

Заведующий

МДОУ № 26 «Ветерок» ЯМР

И.С. Щербакова

«29» августа 2024 г.



**Режим дня**  
**Группа раннего возраста (2-3 года)**

Режимные моменты	Время
Приём детей на улице, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7:30 – 8:00
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:10 - 8:40
Самостоятельная игровая деятельность.	8:40 – 9:00
Образовательная деятельность (занятия)	9:00 – 9:40
Второй завтрак	9:40 - 10:00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10:00 – 11:20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11:20 - 11:30
Подготовка к обеду. Обед.	11:30 – 12:00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы. Дневной сон	12:00 – 15:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры*	15:00 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник.*	15:30 – 15:50
Самостоятельная деятельность, игра*	15:50 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16:30 – 18:00

**\* Понедельник**

15:00-15:30 Постепенный подъем, закаливающие процедуры

15:30-15:35 Самостоятельная деятельность, игра

15:35-15:45 Образовательная деятельность (занятия)

15:45-16:05 Подготовка к полднику, полдник.

16:05-16:30 Самостоятельная деятельность, игра



УТВЕРДИТЬ

Заведующий

МДОУ № 26 «Ветерок» ЯМР

И.С. Щербакова

«29» августа 2024 г.

Режим дня

Группы младшего дошкольного возраста (3-4 года)

Режимные моменты	Время
Приём детей на улице, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:10 - 8:40
Самостоятельная игровая деятельность.	8:40 – 9:00
Образовательная деятельность (игры – занятия)	9:00 – 9:45
Второй завтрак	9:45 – 10:00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10:00 – 11:40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность	11:40 – 12:00
Подготовка к обеду. Обед.	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы. Дневной сон	12:30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры*	15:00 – 15:15
Самостоятельная игровая деятельность.*	15:15 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник.*	15:30 – 15:50
Самостоятельная деятельность, игра	15:50 – 16:35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16:35 – 18:00

\* Среда, Четверг

15:15-15:35 Самостоятельная игровая деятельность, игра

15:35-15:50 Образовательная деятельность (занятия)

15:50-16:10 Подготовка к полднику, полдник

16:10-16:35 Самостоятельная игровая деятельность, игра

УТВЕРДИТЬ

Заведующий

МДОУ № 26 «Ветерок» ЯМР

И.С. Щербакова

«29» августа 2024 г.

Режим дня

Группы младшего дошкольного возраста (4-5 лет)

Режимные моменты	Время
Приём детей на улице, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:20 - 8:40
Самостоятельная игровая деятельность.	8:40 – 9:00
Образовательная деятельность (занятия)	9:00 – 9:50
Второй завтрак	9:50 - 10:00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10:00 – 11:45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность	11:45 – 12:00
Подготовка к обеду. Обед.	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы. Дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15:00 – 15:15
Самостоятельная игровая деятельность.	15:15 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность, игра	15:50 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16:30 – 18:00



УТВЕРДИТЬ

Заведующий

МДОУ № 26 «Ветерок» ЯМР

И.С. Щербакова

«29» августа 2024 г.

Режим дня

Группы старшего дошкольного возраста (5-6 лет)

Режимные моменты	Время
Приём детей на улице, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7:30 – 8:20
Утренняя гимнастика.	8:20 - 8:30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:30 - 8:50
Самостоятельная игровая деятельность.	8:50 – 9:00
Образовательная деятельность (занятия)/самостоятельная игровая деятельность	9:00–10:25
Второй завтрак	10:25-10:35
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10:35 – 11:50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность	11:50 - 12:00
Подготовка к обеду. Обед.	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы. Дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры*	15:00 – 15:15
Самостоятельная игровая деятельность	15:15 – 15:30
Полдник*	15:30 - 15:50
Самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность (занятия)*	15:50 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:30 – 18:00

**\* Понедельник**

16:00-16:25 Образовательная деятельность (занятия)

16:25-18:00 Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

**\*Среда, Четверг**

9:00 – 10:15 Образовательная деятельность

10:15-10:25 Второй завтрак

10:25-10:50 Образовательная деятельность

10:50-11:50 Подготовка к прогулке. Прогулка

**\* Пятница**

15:25-15:50 Образовательная деятельность

15:55-16:15 Полдник

16:15-16:30 Самостоятельная игровая деятельность

УТВЕРДИТЬ  
Заведующий  
МДОУ № 26 «Ветерок» ЯМР  
И.С. Щербакова  
«29» августа 2024 г.

Режим дня

Группы старшего дошкольного возраста (6-7 лет)

Режимные моменты	Время
Приём детей на улице, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7:30 – 8:20
Утренняя гимнастика.	8:20 - 8:30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:30 - 8:50
Самостоятельная игровая деятельность.	8:50 – 9:00
Образовательная деятельность (занятия)/ самостоятельная игровая деятельность*	9:00–10:55
Второй завтрак *	10:25-10:35
Организованная образовательная деятельность (игры – занятия)	10:35-11:05
Подготовка к прогулке. Прогулка*	11:05 – 12:00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12:00 - 12:10
Подготовка к обеду. Обед.	12:10 – 12:30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы. Дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15:00 – 15:15
Самостоятельная игровая деятельность	15:15 - 15:30
Полдник	15:30 – 15:50
Самостоятельная игровая деятельность*	15:50 - 16:10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:10 – 18:00

**\*Среда**

15:50-16:00 Самостоятельная игровая деятельность

16:00-16:30 Образовательная деятельность (занятия)

16:30-18:00 Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

**\*Четверг**

9:00–10:10 Образовательная деятельность

10:10-10:30 Второй завтрак

10:30 – 12:00 Подготовка к прогулке, прогулка