Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

детский сад №26 «Ветерок»

Ярославского муниципального района

**Образовательный проект**

**«Я - маленький доктор»**

Кузнецова Любовь Германовна

воспитатель (соответствие занимаемой должности)

8-920-656-81-91

Тимофеева Юлия Юрьевна

воспитатель (соответствие занимаемой должности)

8-920-137-78-91

2023 г.

В современных условиях развития общества проблема сохранения здоровья детей является актуальной. Особенно остро этот вопрос стоит в дошкольных учреждениях, где основной задачей педагогической деятельности является сохранение и укрепление здоровья детей. В данном направлении ведется активная работа, направленная на оздоровление и приобщение детей к здоровому образу жизни. Однако, при решении вопросов оздоровления подрастающего поколения, мы упускаем важное - создание условий для приобретения знаний и практических умений в области оказания первой помощи, как себе, так и своим товарищам.

**Цель:** формирование у детей дошкольного возраста основ бережного отношения к своему здоровью и навыков оказания первой помощи себе и окружающим

**Задачи:**

**Обучающие:**

• познакомить дошкольников с понятием «Первая помощь», строением человека, научить приёмам и способам оказания первой помощи и самопомощи.

**Развивающие:**

• развивать навыки анализа, быстроты реакции и умения ориентироваться в сложной ситуации, оказывать психологическую поддержку;

• способствовать развитию у дошкольников внимательности, наблюдательности, логического мышления, самообладания, находчивости, иных личностных качеств;

• развивать умение передавать личный опыт окружающим.

**Воспитательные:**

• воспитывать сознательное и ответственное отношение к собственной жизни и здоровью, к личной безопасности и безопасности окружающих

* воспитывать толерантность, заботу и чувство сопереживания, преодоление чувства боли.

**Предполагаемый результат:** дети могут оказать себе и своим сверстникам первую помощь в опасных ситуациях

**Участники проекта:** дети, воспитатели, родители

Проект «Я - маленький доктор» включает в себя использование разных видов деятельности.

Для более успешного усвоения материала Программа содержит предварительный вводный курс «Уроки помощи», реализуемый уже с детьми младшего дошкольного возраста начиная с 3-4 лет.

В рамках проекта «Я- маленький доктор» были изготовлены методические пособия для ознакомления детей по оказанию первой помощи в разных жизненных ситуациях.

**Проект состоит из 3 разделов:**

1 раздел «Опасности дома» (Темы: «Раны», «Отравления», «Ожоги»),

2 раздел «Опасности на улице» (Темы: «Раны», «Ушибы», «Опасные растения»),

3 раздел «Опасности леса» (Темы: «Раны», «Укусы насекомых», «Отравления»).

При реализации проекта воспитанники осваивали содержание материала на нескольких этапах:

1 этап. На данном этапе воспитанники получают информацию, знания по оказанию первой помощи от педагогов, старшей медицинской сестры и родителей, из книг, энциклопедий, фильмов и т.д.

2 этап. Воспитанники могут применить знания по оказанию первой помощи, используя изученный материал, в ролевых и дидактических играх, где проигрываются разные ситуации.

3 этап. Воспитанники могут транслировать свои знания для детей младшего возраста, выполнять конкретные поручения, задания как индивидуально, так и работая в команде, приметь знания в ролевых играх.

**В нашей работе мы добились следующих результатов:**

* Создана подборка видеороликов по ознакомлению детей первой помощи
* У детей сформированы предпосылки к сознательному и ответственному отношению к собственной жизни и здоровью окружающих;
* Дошкольники познакомились с понятиями и с практическими простейшими навыками по оказанию первой помощи и самопомощи, с навыками безопасного поведения в различных ситуациях;
* Повысился профессиональный уровень педагогов;
* Организовано тесное взаимодействие с родителями воспитанников.

**Список используемой литературы**

1. Авдеева Н.Н., Князева О.Л., Стеркина Р.Б. Безопасность: Учебное пособие по основам безопасности жизнедеятельности детей старшего дошкольного возраста. М.: ACT - С.П., 2002.
2. Белая Н.Ю. Как обеспечить безопасность дошкольников. - М., 2000
3. Сказочный учебник по медицине для малышей: все, что нужно знать о здоровье дошкольнику/ Елена Ульева; под ред. Д. А. Крюковой. - Ростов- на - Дону: Феникс, 2021.- 96 с.:ил.- (Сказочная школа Елены Ульевой)

Феникс-премьер, 2022