**ЗАЯВКА**

**участника XIII Межрегионального этапа**

**XVIII Международной Ярмарки социально-педагогических инноваций**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Содержание заявки | Информация участника |
|  | Тема проекта | Организация спортивно – массовых мероприятий с семьями воспитанников «ГТО в детский сад» |
| 1. 2
 | Номинация (в соответствии с Положением о Ярмарке) | «Поддержка семей, имеющих детей: инновационные формы работы с различными категориями семей» |
| 1. 3
 | ФИО автора/авторов, **(ПОЛНОСТЬЮ)** должность, стаж педагогической работы, наличие квалификационной категории | Рахимова Ольга Владимировна, воспитательПопова Екатерина Николаевна, инструктор по физической культуре |
| 1. 1
 | Наименование организации (по уставу) с указанием города, поселка, района | муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 26 «Ветерок» Ярославский муниципальный район, с. Сарафоново |
|  | Рабочий телефон/факс с кодом | 8-4852-43-26-31 |
| 1. 7
 | Мобильный телефон | 8-930-103-21-94 |
| 1. 8
 | Электронный адрес: рабочий, личный | ds.weterok26@gmail.comVol-olka@mail.ru |
|  | Опыт участия в Международной Ярмарке социально-педагогических инноваций, региональных этапах | Являемся неоднократными участниками Международной ярмарки социально – педагогических инноваций |
| 1. 9
 | Продукты интеллектуальной собственности для продажи (обмена) на Ярмарке (печатный, электронный или иной вариант издания) | Печатный материал по проекту, подборка интеллектуальных игр (возможен электронный вариант) |
|  | Готовность провести мастер-класс на Ярмарке с указанием тематики | Мастер – класс «Спорт, здоровье, интеллект» |
|  | Согласие на обработку персональных данных | Мы, Рахимова Ольга Владимировна, Попова Екатерина Николаевна, даем свое согласие на обработку указанных персональных данных для участия в ХIII Межрегиональном этапе XVIII Международной Ярмарки социально-педагогических инноваций в порядке, установленном Федеральным законом от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных»Дата: 08.12.2021г. |

**Организация спортивно – массовых мероприятий с семьями воспитанников «ГТО в детский сад»**

В дошкольном возрасте очень важно прививать детям любовь к физической культуре и спорту, к здоровому образу жизни. Необходимо, чтобы дети и родители понимали важность здорового образа жизни, который создает позитивный настрой на счастливое будущее. Важно воспитывать и прививать с самого раннего возраста желание быть здоровым, заниматься спортом, закаляться, стремиться никогда не унывать, быть веселым. Одной из форм пропаганды ЗОЖ на сегодняшний день стала популярна сдача нормативов ГТО.

В рамках работы с родителями разных категорий семей по проекту «Дари добро», который ежегодно реализовывается в МДОУ №26 «Ветерок» ЯМР, мы решили реализовать широкую оздоровительную работу, поэтому с 2017 года в детском саду проводится проект «ГТО в детский сад».

Цель проекта: приобщение к здоровому образу жизни всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Показать преимущества ЗОЖ и сформировать положительное отношение к здоровому образу жизни у всех участников образовательного процесса.
2. Привлечь как можно большее количество семей и педагогов к участию в мероприятиях оздоровительного и соревновательного характера.
3. Сформировать у всех участников образовательных отношений осознанных потребностей систематических занятий физической культурой.
4. Создать условия (организационные, мотивирующие) для сдачи нормативов ГТО детьми, родителями, педагогами и сотрудниками детского сада.

Целевая группа проекта: различные категории семей воспитанников, педагоги, сотрудники детского сада.

Из числа педагогов МДОУ №26 «Ветерок» ЯМР была создана творческая группа по реализации проекта «ГТО в детский сад», в рамках которой были разработаны теоретические основы проекта и практическая часть. Участие в проекте предполагает совместную деятельность ребёнка и родителей – участие в спортивных испытаниях на гибкость, выносливость, быстроту реакций, меткость. Преодолевая трудности совместно с членами своей семьи ребенок всегда находится в ситуации успеха, в большей степени верит в свои силы и стремится показать лучший результат.

Проект «ГТО в детски й сад» позволяет организаторам охватить различные категории семей воспитанников ДОУ и привлечь их к участию в проекте: полные и не полные семьи, многодетные и однодетные семьи, опекунские семьи, семьи повторного брака.

Реализуя проект участники творческой группы обратили внимание на заинтересованность проектом «ГТО в детский сад» не только родителями воспитанников, но и другими членами семьи (бабушки, дедушки, братья, сестры, тети и дяди и т.д.). В связи с этим было принято решение внести изменения в проект и привлечь новых участников. Так творческая группа модернизировала проект и пригласили в качестве участников бабушек и дедушек, назвав игру «А ну-ка бабушки, а ну-ка дедушки».

В условиях пандемии образовательные учреждения вынуждены были организовать свою работу удаленно, используя Интернет-ресурсы. Проект «ГТО в детский сад» не стал исключением. Заинтересованным и активным семьям было предложено участие в акциях и флеш-мобах спортивно – оздоровительной направленности: «На зарядку всей семьей», «Спортивный папа, спортивный я», «Выходной день здоровой семьи».

Для привлечения со стороны семей воспитанников большего числа участников и повышения заинтересованности спортивно-массовыми мероприятиями в текущем учебном году проект «ГТО в детский сад» имеет два направления: интеллектуальные и спортивные испытания. Интеграция двух образовательных областей, таких как познавательное развитие и физическая культура, позволили привлечь большее количество семей воспитанников к участию в мероприятиях оздоровительного и соревновательного характера, сформировать положительное отношение к ЗОЖ и осознанные потребности в систематических занятиях физической культурой у всех участников проекта.

Чтобы поучаствовать в проекте семьям нужно не только подготовиться к физическим упражнениям, но и прочитать дополнительную литературу, пройти дистанционное тестирование на сайте ДОУ (разработанные педагогами детского сада), познакомить дошкольников с разными фактами из жизни животных, расширить представления о видах спорта, изучить историю ГТО и Олимпиад, что позволило успешно пройти все интеллектуальные испытания в проекте.

Творческая группа, работающая по проекту, транслирует опыт работы на конференциях, мастер – классах и семинарах разных уровней: РМО инструкторов по физической культуре «Сотрудничество ДОУ и семьи по вопросам формирования основ ЗОЖ через реализацию проекта «ГТО в детский сад», II Московская Международная научно-практическая конференция, посвященная Дню дошкольного работника «Компетенции воспитателя – условие развития навыков будущего школьника», «Интеграция физической и интеллектуальной активности дошкольников» «Интеграция физической и интеллектуальной активности дошкольников через реализацию проекта «ГТО в детский сад», РМО ЯМР «Организация образовательной деятельности в ДОО по сохранению и укреплению культуры ЗОЖ», «Интеграция физической и интеллектуальной активности дошкольников через реализацию проекта «ГТО в детский сад». Описание реализации проекта «ГТО в детский сад» представлен в сборнике практических материалов по организации работы с родителями «Через игру – к добру!».

В ходе реализации проекта «ГТО в детский сад» были подготовлены и проведены следующие мероприятия:

• Конкурс «Нетрадиционное спортивное оборудование своими руками»;

• Фотоконкурс «Мы любим спорт»;

• Сдача норм ГТО "ГТО? Легко!" для детей и родителей;

• Сдача норм ГТО «А ну-ка, бабушки, а ну-ка, дедушки» для детей и их бабушек и дедушек;

• Консультации по теме здорового образа жизни "Здоровое питание для дошкольников", "Двигательная активность ребенка", "Воспитание культурно – гигиенических навыков у детей раннего и дошкольного возраста";

• Дистанционное тестирование с использованием Google-форм «Здоровый образ жизни», «История ГТО»;

• Интеллектуальная игра-викторина для родителей «Я о спорте знаю всё»;

• Общее родительское собрание «Будь здоров»;

Проект «ГТО в детский сад» позволяет нам увидеть положительные результаты:

- Активное участие семей во всех этапах проекта.

- Сдружились и сплотились многие семьи.

- Привлечение разных категорий семей.

- Повышение интереса детей и родителей к физическим упражнениям и спорту, а также к здоровому образу жизни.

- Благодаря семьям воспитанников пополнили РППС групп и прогулочных участков по физическому развитию

- Укрепление межпоколенческих связей в семьях.

Проект «ГТО в детский сад» не стоит на месте, ежегодно модернизируется. В следующем учебном году творческая группа планирует сделать акцент на многодетных семьях и выделить соперничество между участниками этих семей в отдельную категорию.